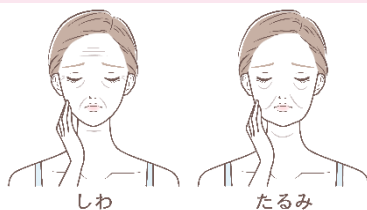


< シワ・たるみの治療 >



シワは大きく3つにわけられ、深さや成因によって治療アプローチが異なります。

- ① 表情を作るときに使う筋肉の動きによる表情シワ
- ② 紫外線を長時間浴びたことにより光老化がつくる小シワ
- ③ 皮下組織の加齢変化によって深く刻まれる大シワ

● 注射治療 ～ ボトックス注射 ～

※「同意書」による確認のお手続きが必要です。

①の表情シワには、ボトックス注射治療が有効です。

神経の働きをブロックする作用を利用して、筋肉の動き（収縮）を和らげます。効果は2～3日後に現れ、4～5 か月持続します。
※ シワの予防には、6 か月（半年）ごとなど、定期的な注射で効果を維持する必要があります。

【 当院での適応箇所 】

表情筋のつくるシワの改善 ： 目尻、眉間のたてシワ、額、鼻根部など

その他のボトックス効果 ： エラ張り、脇汗、歯ぎしりや口角の下がり、あごの梅干シワ

※ 効果不十分の場合、14 日までの来院に限り、施術調整サービスあり

● ケミカルピーリング

②の小シワに対しては、皮膚のターンオーバー（新陳代謝）を早めるケミカルピーリングが有効です。

日常生活への支障が少ない反面、繰り返し治療が必要です。

ケミカルピーリングとは、お肌に合わせた至適濃度の薬剤を直接塗り、古い角質や汚れを溶かし新しい皮膚の再生を促す治療法です。肌のターンオーバーを正常に戻して、キレイな肌へと導きます。定期的に施術を継続することで、健康で美しいお肌を保ち続けられます。また、毛穴にも働き、ニキビの治療にもなっています。生理的ターンオーバーに準じて、通常 1～2 か月に 1 回の施術が行われます。

【 期待できる効果 】

- ・ ニキビやニキビ跡の治療
- ・ 黒ずみ毛穴の改善
- ・ 美白
- ・ くすみ改善効果
- ・ 肌質改善
- ・ 小シワの解消

【 治療の流れ 】 ～ 治療は約 20～30 分 ～

- ① メイクを落としていただいたあと、薬剤を顔全体に塗布します
- ② 目元・口元は防護します
- ③ 至適時間で反応させたあと、中和液で進行を止めます
- ④ タオルクーリングをしてお肌のほてりを鎮静します
- ⑤ 特に問題なければ保湿・美容液のスキンケアをします
- ⑥ 治療の翌日からお化粧は可能で、紫外線防御を徹底していただきます

【 生じ得る副反応 】

- ・ 施術中の刺激感
- ・ ほてり
- ・ 紅潮
- ・ 施術後の乾燥、落屑
- ・ 一時的なニキビの悪化
- ・ 接触皮膚炎

【 治療に注意を要する方 】

- ・ 遮光が十分にできない方・旅行などで、日焼けのご予定がある方
- ・ ケロイド体質

- ・治療部位に感染病変や外傷がある方（ニキビの毛囊炎を除く）
- ・脱毛処理（剃毛）の直後
- ・過去に同治療でアレルギーや過敏反応の出た方

●YAG レーザーフェイシャル（レーザーシャワー）

※ 広範囲に小シワがある場合は、コラーゲンを増やす YAG（ヤグ）レーザー照射の併用が効果的です。

ケミカルピーリングの処置にひきつづいてレーザー照射をすることでコラーゲンを増やし肌質を整えるだけでなく、シミにも改善効果があり、2つの治療効果を高めあって、より高い肌質改善効果が得られます。

Gentle Max Pro Plus 機器のYAG レーザーを照射します。皮膚表面の古い角質を取りザラ付きの改善を導くだけでなく、真皮深層に届くにレーザーによりコラーゲンやエラスチンといった潤い成分生成を促進します。血管壁を熱収縮させることにより、赤ら顔などの毛細血管拡張に対しても改善効果が期待できます。1～2か月に1回の施術ペースで、5回程度の施術をおすすめいたします。

【治療効果】

- ・肌質改善
- ・リフトアップ（軽め）
- ・赤ら顔

【治療の流れ】～ 施術時間 約 20 分 ～

ハンドピースが皮膚に接触しない空中照射治療です。鼻には照射しません。5分程度クーリングをして終了します。痛みやダウンタイムの殆どない治療ですが痛みの強い方へは表皮局所麻酔クリームを使用します。（施術前塗布時間 15 分）

【治療後】

- ・照射後の赤みが2，3日続く方もいます
- ・お化粧品は炎症が取れていれば可能です
- ・治療効果は数日後から現れます
- ・施術直後のお肌への刺激（擦る、引っ掻くなど）を避けてください
- ・保湿や紫外線対策のスキンケアは十分に行ってください

【治療の合併症】

- ・皮膚乾燥
- ・色素沈着

●注射治療 ～ ヒアルロン酸注射 ～

※「同意書」による確認のお手続きが必要です。

③の大シワに対する治療は、ヒアルロン酸注射治療が有効です。

メスなどで切開することなく、シワやたるみ治療が行えます。私たちの体内に幅広く存在するヒアルロン酸は、20代をピークに加齢とともに減少しています。水分保持力の低下やお肌のハリや弾力の減弱、さらに骨萎縮も加わることで下方向への下垂（たるみ）となり大きなシワの原因の一つとなっています。シワとたるみの目的の部位へ注入するヒアルロン酸注射は、「即効性と高い効果」で人気の治療となっています。また、近年の肌治療ブームに相乗して、アラガン社から、保水や肌のハリを目的にした注射剤（次項：ボライトXC）も開発されました。効果の持続時間が長いことから注目されています。

【治療部位】

- ・口元法令線
- ・頬のコケ
- ・中顔面のたるみ
- ・目元のコケ など

※ 表情シワの治療（ボトックス注射）と併用する場合があります

【メリット】

- ・様々なシワに対応し、部分的施術が可能である
- ・生体組織との適応が良いためダウンタイムが数日程度と短い
- ・施術直後から効果を感じやすい

【デメリット】

- ・効果時間は永久ではない（薬剤の硬さや注入量で6か月～2年）
- ・加齢による変化の治療ではあるが、完璧な治療ではない
- ・ごくまれに血管閉塞などの重篤な合併症、副作用があります

【治療】



- ・ 治療時間は診察と施術で約 1 時間となります
- ・ 不必要な注入はいたしません
- ・ 診察では、施術内容や注入量などの確認をします
- ・ 治療中は、途中経過と一緒に確認しながらすすめていきます

● 注射治療 ～ ヒアルロン酸注射：ポライト XC ～

※「同意書」による確認のお手続きが必要です。

ポライト XC は、『肌質改善』を目的として作られたヒアルロン酸製剤です。

肌の潤い（保水性）を与え、肌のハリ（弾力性）の向上や、目尻・額・頬・首の小じわ（たてジワ）の改善が期待できます。化粧水や美容液などでは届かない真皮層へアプローチする注射治療で、肌の保水性効果は約9か月、小じわ改善は約4か月持続するエビデンスデータがあります。

【 おすすめする方 】

- ・ 乾燥による肌悩みのある方（毛穴の開き、小じわ、ザラ付き）
- ・ 弾力、ハリ不足を感じる方
- ・ 1 回の注入治療で長期の効果が欲しい方

【 治療の流れ 】

- ① 施術前に麻酔クリームを使用します。（約 30 分）
- ② 真皮深層にごく少量つつ注入していきます。
- ③ 痛みに配慮した極細の注射針を使用します。
- ④ 凹凸の無いように注入し、肌となじませながら施術が終了します。



● YAG レーザータイトニング

Gentle Max Pro Plus 機器の YAG レーザーを照射します。ヤグレーザータイトニングとは、ヤグレーザーの長い波長が、より深い真皮深層に吸収され真皮層を加熱する治療です。定期的な施術が重要で、効果が持続し増幅効果が高まります。

【 治療効果 】

- ・ お肌の引き締め
- ・ リフトアップ
- ・ 小ジワや毛穴
- ・ 産毛の脱毛効果

【 治療の流れ 】 ～ 施術時間は約 20 分 ～

やや高出力で接触照射します。お痛みが多少ありますが、麻酔クリームは必要ありません。顎から下眼瞼ラインにかけて数回重ねて照射します。クーリングをして終了です。

【 治療後 】

- ・ 照射後の赤みやほてり感が2，3日続く方もいます
- ・ 引き締め効果は徐々に発現します
- ・ 保湿をしっかりしていただき、日焼け止めも翌日から行って下さい
- ・ 赤みがとれてから、お化粧品は可能です

