



鈴蘭 第16号

発行者 松本 祐藏
 編集 広報委員会
 〒763-8507
 香川県丸亀市津森町219番地
 TEL (0877) 23-5555
 FAX (0877) 23-6200
<http://jyujin-mmcc.jp>
 題字 松本 祐藏



お気軽にお声掛け、ご相談ください。

これからの医療について

まるがめ医療センター

理事長 松本 祐藏

暑い夏もやっと過ぎて朝夕は秋の気配が感じられる季節になり、皆様にはホッと一息ついておられるのではないのでしょうか。私も本年4月、当院の理事長に就任いたしました。毎日丸亀城や飯野山とため池を眺め、静かな生活環境の中で楽しく仕事をさせていただいております。

この5か月間、青木伸弘前理事長が手掛けられた病院の改革、改善を更に進め、院内の組織を再編、各部門が情報を共有して、連携をとりやすい体制にいたしました。これからの時代は、医療は治療のみでなく、疾病予防、介護、生活支援を含め社会全体の協力の下で地域包括ケアシステムの確立が重要視されています。当院の一番の特徴は肺炎や消化器疾患などの一般的疾病患者の入院治療を積極的に受け入れると共に、近隣の高度・急性期病院から回復段階の患者さんになりハビリテーション医療を提供して、自宅、施設での生活ができるようにサポートするチーム医療ができることです。

今後は行政、医師会、地域医療機関との連携のなかで入院・外来医療、リハビリテーションと共に健診業務の充実も推進いたします。この構想の一環として、当院ではページの下端にもありますように、在宅療養後方支援病院の届け出をして地域での在宅患者さんの緊急時の受入体制を整えることにしております。

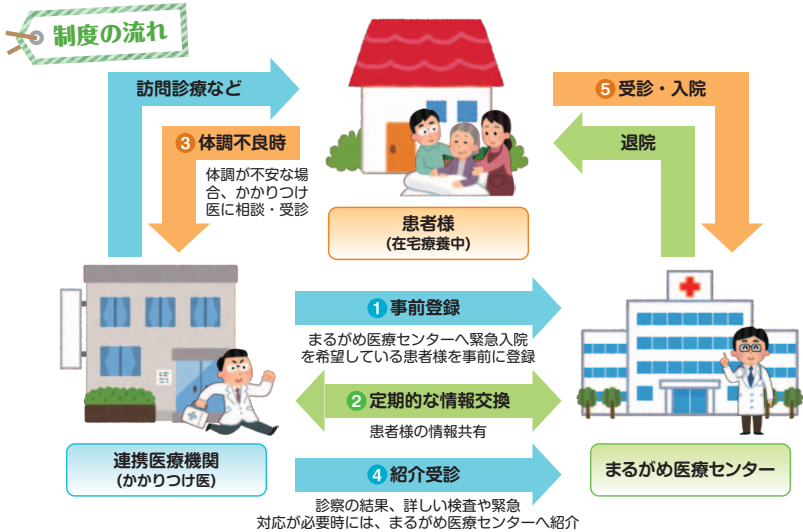
これからも、いろいろな面で丸亀市民の病院としてご利用いただけるように、職員一同一層努力いたしますので、よろしくお願ひ申し上げます。

地域医療連携室が
リニューアルしました

当院では8月より入院の手続きや案内業務を、地域医療連携室内にて行っております。正面玄関から近くなり、入院受付の場所が分かりやすくなりました。



在宅療養後方支援病院とは、緊急時においてスムーズに受診・入院ができる体制をかりつけ医の先生との間であらかじめ整えている医療機関をいいます。



医師紹介



脳神経内科医師
井上 智恵

みなさん、こんにちは。昨年よりこちらに勤務しております。脳神経内科の井上智恵と申します。毎週木曜日(午前)に外来診療を行なっています。主に脳、脊髄、末梢神経、筋肉など、神経機能に関わる多種多様な病気を対象としています。中には難しい病気もありますが、患者さんに寄り添い共に歩んでいける医療を目指しております。気になることや聞きたいことがありましたら、どうぞお気軽に何でも聞いてください。

少し趣味の話をしますと、私は小さい頃から音楽が好きで、学生時代に初めて弦楽器を手にしたのをきっかけに、現在は「ヴィオラ」というヴァイオリンよりも一回り大きく、見た目もちょっとシブい弦楽器に精力を注いでいます。ヴァイオリンのような華やかさはありませんが、やさしく包み込むような音色には心が癒されます。この楽器の魅力は、周りの音を聞きながらハーモニーを楽しめるところで、和声がぴったり合ったときのきれいな響きには内々の喜びを感じます。好きな曲はベートーヴェンの弦楽四重奏曲で、いつか全曲を演奏することが私のひそかな夢です。こんな私ですが、どうぞよろしくお願いたします。



糖尿病内科医師
香川大学医学部附属病院
内分泌代謝内科
福長 健作

2019年4月より毎週土曜日の午前中に糖尿病内科外来を担当させて頂いております。福長健作と申します。生まれも育ちも徳島県で、大学入学を機に香川県にやってきました。初期研修を香川大学で終えた後、坂出市立病院赴任などを経て現在は香川大学医学部附属病院内分泌代謝内科に所属しております。

二人の娘(5歳と3歳)がおり、日々成長を楽しみに過ごしております。ハロウィンの時期に「パンパイアって知ってる？」と尋ねますと、長女は「しらない。」と答えました。私が教えてあげようとパンパイアの特徴を説明しますと、「なーんだ、それパンパイアじゃないよ。ヴェンブアイヤアだよ?」とゴリゴリの英語の発音で返してきました。子供というのは不思議なもので、私の知らないところでどんどんと成長しているのがとても頼もしく、私の日々の活力となっております。

診療におきましては井垣先生の後を引き継がせて頂いております。色々ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、精一杯頑張りますので今後とも何卒宜しくお願い申し上げます。

J.M.S. (ジャパンマンモグラフィーサンデー)のお知らせ

～10月20日(日)に乳がん検診が受けられます～



子育てや仕事、家事などで忙しく、平日はなかなか病院に行けない方のために、年に一度、日曜日に乳がん検診を受けられる日を設けています。

著名人・芸能人が乳がんを告白することで、マスコミなどでも取り上げられる機会が多くなっていますが、みなさんは自分の乳房をチェックできていますか?症状がなくても乳がん検診を受けていますか?

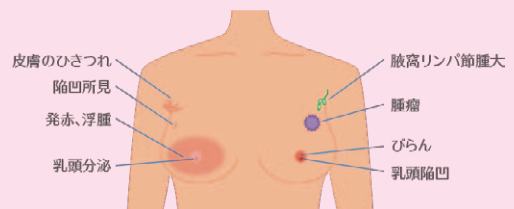
乳がんは女性の癌の中で最も多く、乳がんの罹患数、死亡数とも、年々増加しているのが現状です。しかし、乳がんは早期発見・早期治療によって、かなり良好な予後が期待できるがんです。

当日は、すべて女性スタッフが検査・診察を行います。乳がん検診に行ったことがない方・普段はなかなか時間が取れない方、この機会にぜひ乳がん検診を受けてみてください。

検診日時 **10月20日(日) 8:30～12:30**

ご予約・お問い合わせ先

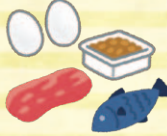
まるがめ医療センター 健康管理部 健診科 TEL 0877-24-8300
受付時間/平日 8:30～17:30 土曜日 8:30～12:30



栄養だより 夏バテ予防について

夏の暑い時期、のどごしがよくさっぱりとした麺類だけで食事を済ませてしまう人はいませんか？食欲がわかなくなり麺類しか食べていないと、糖質に偏った食事になりやすく、栄養のバランスは崩れがちです。バランスの良い食事を意識し、十分な栄養を摂りましょう。

肉や魚、卵、大豆製品に含まれるたんぱく質には筋肉の疲労を解消させる効果があります。毎食いすれか一品とることを心がけましょう。特に豚肉には、麺類に多く含まれる糖質をエネルギーに代えてくれるビタミンB1も多く含まれており、夏バテ予防にはお勧めの食材です。



食欲増進には、生姜やネギ、しそなどの香味野菜を使うことも効果的です。レモンやオレンジなどの柑橘類に含まれるクエン酸には疲労回復の効果があるので積極的に摂りましょう。

また、暑いからといって、つつい冷たい物を食べすぎると胃腸に負担をかけてしまい、消化不良の原因になってしまいます。冷たい飲み物やアイスの摂り過ぎには十分注意し、夏バテを予防しましょう。



栄養科 管理栄養士

括ケア病棟に興味を持っていただいたので配属されることになつても喜びを感じています。他職種との合同カンファレンスなど未知な部分に遭遇する機会が多く、また日々新しいことを知ることができると感じています。とても成長の糧になっていると思っております。

看護の現場からしばらく離れていたため至らぬ点があるかと思いますが、先を行く先輩看護師の皆様を追いつくため、そして超少子高齢化という時代の波にまわれつつある日本の入院患者様を支えるべく最新の知識や社会のしくみを理解し努力していきます。

未熟者で鉄砲玉のような性格をしておりますがご指導のほどよろしくお願いいたします。



新 人 紹 介

地域包括ケア病棟
看護師 吉平 直樹さん

この度看護師として6月に入職いたしました吉平直樹です。以前までは術後管理を主とする病棟で勤務していましたが、畑違いである地域包



利用者さんと一緒に作りました。

風しん抗体検査・ワクチン接種について

風しんとは、発熱、発疹、リンパ節腫脹を特徴とする発疹性感染症で、昨年夏ごろより、関東地方を中心に風しん患者が増加し、全国的にもひろがっています。

風しんウイルスは、1人の風しん患者から5～7人に移す強い感染力を持っています。抗体の不十分な女性が妊娠初期に風しんにかかると、胎児に先天性風しん症候群という障がいがある可能性があります。妊娠中の女性は予防接種が受けられないため、全員で感染予防に取り組んでいく必要があります。

そこで、厚生労働省、あるいは各市町村で、風しんの抗体検査・ワクチン接種の助成などといった取り組みが始まっています。当院でも、下記対象者、また対象以外の方でも風しん抗体検査・ワクチン接種が受けられます。

- 風しん抗体検査の対象者**
- S37.4.2～S54.4.1生の男性でクーポンをお持ちの方 **無料**
 - 高松市以外に住所を有する方で、これまでに抗体検査、罹患歴、2回の予防接種歴のない方のうち、次のいずれかに該当する方 **無料**
 - 1. 妊娠を希望する女性
 - 2. 1の配偶者(婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある者を含む)
 - 3. 風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者(事実上婚姻関係と同様の事情にある者を含む)
 - それ以外の希望者 **実費**

ワクチン接種の対象者
抗体が十分でない場合、ワクチン接種の対象となります。

- お問い合わせ先**
- 風しん抗体検査
健診の際に同時に希望される方：健康管理部 健診科 TEL 0877-24-8300
風しん抗体検査のみを希望される方：地域医療連携室 TEL 0877-23-5850
 - ワクチン接種：地域医療連携室 TEL 0877-23-5850
受付時間／平日 8:30～17:30 土曜日 8:30～12:30

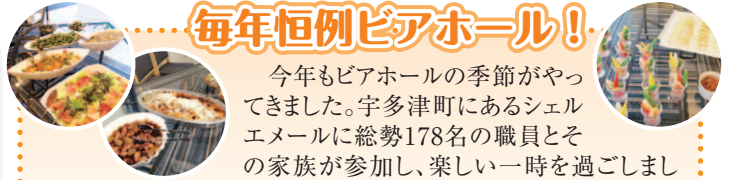


通所体操

通所リハビリテーションまるがめではレクリエーションの一環としてリハビリスタッフが体操を行っています。利用者さんにリハビリの時間以外でも運動をしてもらい今の身体状態を維持してほしいとの思いでスタートしました。

今年度より通所体操の内容を変更し、音楽を取り入れて利用者さんに楽しんでもらうように工夫しています。しかし、試行錯誤の日々が続きました。テンポが速く歌いながら体操できない、1曲が長く体力が持たない、振り付けが難しい等多くの苦勞を乗り越えて現在「みかんの花咲く丘」「瀬戸の花嫁」の2曲の体操が出来上がりました。今では利用者さんの楽しんでいる顔を見てやりがいを感じつつ「そろそろ新曲作らないか」と思うところです。





毎年恒例ビアホール!

今年もビアホールの季節がやってきました。宇多津町にあるシェルエメールに総勢178名の職員とその家族が参加し、楽しい一時を過ごしました。高い天井と開放的な明るい雰囲気、美味しい料理、そしてグラスの底から注がれる「トルネードビール」、すぐに冷めない、いつまでも冷たいままの「フローズンハイボール」に興味津々でした。



職場長の夢



総務課 係長
石川直美

キルアップが必要であり、やりがいのある仕事です。「働き方改革」という言葉が広まってきて、これまで以上に効率的かつ的確に仕事を行うことが求められるようになりました。正確・迅速・丁寧・笑顔で信頼される部署を目指し、総務課職員の果たす役割を自覚し、各部署とのコミュニケーションを図りながら、職員の方が円滑に業務を遂行できるようサポートしていきたいと思っております。

総務課の主な業務は、職員の入退職管理、それに伴う社会保険等の手続き、福利厚生にかかる業務や病院に届く郵便物管理、電話対応など仕事の内容は様々です。また、行政へ各種届出、病院行事の運営など対外的な対応を含めた病院全般にわたります。それだけに、常に情報のアンテナを張り巡らせ、迅速な対応が必要であり、専門的な知識も要求されるものが多くあります。その為には、冷静に物事が判断できるように日々の

まるがめ医療センター職員寮「まる・る」が2019年11月末完成予定



※写真はイメージです



職員寮建設プロジェクトが開始した日から色々苦労がありました・・・。

土地をめぐる地元の水利組合との交渉、県土木事務所への相談、近隣の方々に賛同していただくための挨拶回り、道路の許可、そしてやっとたどり着いた設計!こんな設備があった方が良く、スロープは必要じゃないか、シャワー室が良い、いや湯船に浸かりたい、壁紙はこっちの方が良い、ドアの色はこれが良い・・・等々。

そして2019年1月17日の大安の日に無事に地鎮祭を終え、ただ今建設中、今年の冬にはお披露目予定です。詳細は次回お知らせします。



職員寮の名称は全職員の応募の中から決定しました。そして先日、応募総数88件の中から厳選され、二次審査に残り、全職員の投票により見事当選した検査科山下恵美子さんの授賞式が行われました。授賞式後、「まる・る」に込めた想いを「簡単に親しみやすく、家に帰った時にゆったり落ち着ける、そんな名前を付けようと考え、まるがめ医療センターの「まる」、「ルーム」の「る」をひらがなで「まる・る」と名付けました」と話してくれました。

スタッフリレー Vol.13



氏名 柴崎 将希

所属部署 リハビリテーション科 理学療法士

前回 松山さんからの質問

Q 休日は何をしていますか?

A 同期と釣りや運動をすることが多いです。

私から「あの方への質問 最近のマイブームはなんですか?」

編集後記

今回より広報誌「鈴蘭」の編集は、まるがめ医療センターの広報委員会が担当することになりました。当委員会は医療・コメディカル・事務などの部門から選出された職種がバラバラな職員16人で構成されています。様々な意見をうまく取りまとめ、今までの以上にわかりやすく、気軽に楽しめるような広報誌を目指していきたいと思っております。

少しだけ当委員会の活動を紹介させていただきます。当委員会では広報誌編集の他にも、パンフレットの作成、ホームページの管理、病院全体のラウンドを行って、患者様や利用者様とご家族、地域の方にまるがめ医療センターをPRするために日々活動をしています。

今後よりよい病院づくりを進めていきますので、ご意見ご感想がございましたらお気軽にスタッフまでお願いします。

まるがめ医療センター 広報委員会

緊急予告

「第2回ふれあい祭り」開催決定!!

11月24日(日) 11時~15時 乞うご期待ください!

実行委員長 二宮 憲二

